

Les p'tits +

Fil santé jeune

<https://www.filsantejeunes.com/>

0 800 235 236 – 9h-23h

Pour parler si ça va mal, pour se renseigner sur la santé, la contraception, etc.

Pour pas cher...

Se nourrir

<https://www.toogoodtogo.com/fr>

<https://www.wearephenix.com/>

<https://andes-france.com/>

Accédez à tous les services ...

des écoles d'applications : Coiffure, Ostéo, Kiné, Dentiste, Mécanique auto, etc.

S'équiper

Par le don et l'échange <https://www.geev.com/fr>

<https://www.toutdonner.com/> etc.

Se loger

Pour que juniors et seniors vivent ensemble.

<https://ensemble2generations.fr/agence/hauts-de-seine>

<https://app.colibree.fr/register>

<https://www.leparisolidaire.fr/jeune>



Contacts Sorbonne Université

Médecine Préventive – Santé sexuelle et relationnelle – Psychiatrie – Nutrition Orthophonie... : 9 disciplines accessibles

GRATUITEMENT au

Service Santé Etudiant (SSE) 

Sorbonne Université, Escalier G, 3^e étage
15 rue de l'école de Médecine
PARIS – M° Odéon
sse@sorbonne-universite.fr

rdv sur Doctolib (code sur votre ENT Sorbonne)

<https://sante.sorbonne-universite.fr/vie-de-campus/vie-etudiante/sante-et-bourses>

Horaires: ouvert du lundi au vendredi 9h-18h30



 **Sachez qui contacter** 

Pour être en bonne santé !



Stell
CENTRE HOSPITALIER IFSI

Qualiopi
processus certifié 
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualifiée a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

Santé « physique »

Le partenariat entre l'IFSI et la Sorbonne vous donne accès au « Service Santé » GRATUIT de la Sorbonne. Ci-après, toutes les coordonnées pour prendre rdv si vous n'avez pas de médecin traitant ou si vous avez besoin de consulter un spécialiste.

Sorbonne « Activités »

Se connecter avec ses codes MSU à la plateforme : <https://activites.sorbonne-universite.fr>

Vous pouvez bénéficier des activités proposées **GRATUITEMENT** quelque soit le site/campus où a lieu l'activité proposée : cours/ateliers de langues, de radio, d'opéra, de théâtre ... et en **sport** : du yoga, de la sophrologie, de la boxe, de l'acrobatie, de la relaxation, du Tai chi, ...

Services d'urgence

15

Samu
Urgence
médicale

17

Police
Infraction
Violence

18

Pompiers
Accident
Péril

SMS 114

Urgences /
Malentendants

196

Sauvetage
en mer

En Europe
112

Urgence médicale
Infractions
Péril

3018

Harcèlement

Santé « mentale »

Sorbonne « Santé Psy étudiant »

Accueil sans rendez-vous par une psychologue : Du lundi au vendredi de 15h à 16h - 15 rue de l'École de Médecine, escalier G, 3e étage, 75006 **ou prendre rdv** sur Doctolib via le lien : <https://service-sante-etudiante.sorbonne-universite.fr/accueil-psychologique-au-sse> - réorientation possible : **8 rdv gratuits** externes.

Ligne d'écoute Cnaé

0 800 737 800 10h-21h en semaine et 10h-14h le samedi. Nouveau service d'écoute pour les étudiants géré par l'association "En Avant Toutes", psychologues, travailleurs sociaux **répondent à toutes les questions, écoutent avec bienveillance et orientent**, si besoin, vers les ressources adéquates. cnaes@enseignementsup.gouv.fr dans le cas de discrimination, harcèlement, violences sexistes et sexuelles Voir leur site : <https://cnae-santé.fr/>

Prévention Suicide – n° national

Le 3114 – gratuit – 7j/7 – 24h/24



24h/24 7j/7 - au 09-72-39-40-50

En IDF, possible d'appeler au 01-42-96-26-26

Sur le site sosamitiesosamitieidf.asso.fr/ de discuter sur le chat de 13h à 3h (en ligne). **Parce que « Parler ça libère ».**

- Écoute *gratuite, attentive et sans jugement* sans distinction d'âge ou de genre : « ceci implique que l'association est indépendante de tout mouvement politique, confessionnel, idéologique, social et caritatif. »

- **Confidentialité** des propos ainsi que l'**Anonymat** des appelants et des écoutants sont des impératifs absolus.

Santé « sociale »



Sorbonne Pôle social et bourses

Service de la vie étudiante - Campus Pitié-Salpêtrière

Accueil sur rendez-vous.

91-105, boulevard de l'Hôpital
75013 Paris

01-44-27-93-12

<https://aap-etudiant.sorbonne-universite.fr/>

- Soutien aux projets étudiants (FSDIE)
- Soutien pour l'achat d'un ordinateur (Pack numérique)
- Aide financière

Se loger

Divers dispositifs disponibles via le lien :

<https://guideetudiant.sorbonne-universite.fr/aides-et-sante/se-loger>

- housing.sorbonne-universite.fr
- Sur critères sociaux, guetter la campagne du Crous www.crous-paris.fr/logement/
- Pour bénéficier de l'APL (aide personnalisée au logement), faites votre demande une fois votre contrat de location signé sur www.caf.fr

Epicerie Sociale

Jeudi et vendredi – 11h-19h30

39 avenue Georges-Pompidou – Rueil-Malmaison